



Οργανωμένη δράση συλλογής δεδομένων διατροφής και φυσικής δραστηριότητας από μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου

Αγαπητοί γονείς,

Η μελέτη αυτή οργανώνεται στα πλαίσια του διεθνούς Ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος «**BigO: Δεδομένα μεγάλης κλίμακας κατά της παιδικής παχυσαρκίας**» (<http://bigoprogram.eu>) και σκοπεύει να αξιολογήσει μία σειρά εργαλείων συλλογής δεδομένων, μέσω μιας νέας εφαρμογής κινητής τηλεφωνίας. Τα κρυπτογραφημένα δεδομένα που συλλέγονται αφορούν τη φυσική δραστηριότητα των μαθητών, τα τρόφιμα που καταναλώνουν μέσω φωτογραφιών που θα βγάλουν οι ίδιοι και τις γεωγραφικές θέσεις που κινούνται (GPS) στην καθημερινότητά τους. Στόχος είναι η διερεύνηση του προφίλ των κοινοτήτων (π.χ. μιας πόλης ή περιοχής) σε σχέση με την επικράτηση του υπέρβαρου και της παχυσαρκίας.

Συμμετέχοντας στη μελέτη αυτή, οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία να χρησιμοποιήσουν αισθητήρες που χρησιμοποιούνται συχνά στις μελέτες ανθρώπινης συμπεριφοράς και να συνεισφέρουν σε μια σημαντική προσπάθεια για νέους τρόπους αντιμετώπισης της παιδικής παχυσαρκίας και του υπέρβαρου σε διάφορες Ευρωπαϊκές χώρες. Θα αποκτήσουν, επίσης, τόσο θεωρητικές όσο και πρακτικές γνώσεις σχετικά με τον τρόπο διεξαγωγής των επιστημονικών και τεχνολογικών μελετών. Τέλος, εάν επιθυμείτε, μπορείτε να λάβετε τα δεδομένα που συλλέχθηκαν από το παιδί σας κατά τη διάρκεια της μελέτης.

Διαδικασία μελέτης

Η μελέτη θα διαρκέσει 2 εβδομάδες και περιλαμβάνει τα ακόλουθα βήματα για κάθε μαθητή:

1. **Εγκατάσταση της εφαρμογής myBigO** (από το Apple ή Play Store) στο προσωπικό κινητό του μαθητή. Η ενεργοποίηση θα γίνει μέσω κωδικού που θα δοθεί από τους ερευνητές ή/και τους εκπαιδευτικούς. Όταν ενεργοποιηθεί η εφαρμογή, ζητείται από το μαθητή να απαντήσει σε ένα μικρό αριθμό ερωτήσεων σχετικά με συχνές συνήθειες διατροφής και φυσικής δραστηριότητας.



2. **Κατά τη διάρκεια 2 συνεχόμενων εβδομάδων** της καθημερινής ζωής *εκτός σχολείου* και όσο συχνά επιθυμεί, χρήση της εφαρμογής από το μαθητή για να τραβήξει:

(1) **φωτογραφίες των γευμάτων και ροφημάτων** που καταναλώνει (τουλάχιστον 3-5 φωτογραφίες καθημερινά), *εστιάζοντας κυρίως στο πρωινό και στο κύριο γεύμα που τρώει στο σπίτι*

(2) **φωτογραφίες διαφημίσεων τροφίμων** που συναντά – εκτός σχολείου – γύρω του (φυλλάδια, πόστερ, πινακίδες σε σταθμούς, μετρό κλπ.).

Προσοχή: Όλες οι φωτογραφίες δεν πρέπει να συμπεριλαμβάνουν πρόσωπα.

Η εφαρμογή myBigO καταγράφει αυτόματα δεδομένα κίνησης και τοποθεσίας GPS και μεταφορτώνει ασφαλώς τις φωτογραφίες που αποθηκεύονται σε αυτή στους διακομιστές του BigO όταν το κινητό σας συνδέεται σε δίκτυο Wi-Fi.

3. Στο τέλος των 2 εβδομάδων θα ζητηθεί από το μαθητή να απαντήσει σε κάποιες ερωτήσεις για την εμπειρία του σχετικά με τη χρήση της εφαρμογής.



βλ. οπισθόφυλλο



Διαχείριση δεδομένων και προστασία προσωπικών δεδομένων

Πληροφορίες με τις οποίες μπορεί να γίνει ταυτοποίηση του συμμετέχοντα μαθητή *δεν αποθηκεύονται ποτέ* στους διακομιστές μας. Τα δεδομένα GPS θα χρησιμοποιηθούν για τη βελτιστοποίηση του αλγορίθμου μας, ο οποίος θα τα αναλύει χωρίς να χρησιμοποιήσει τις συγκεκριμένες συντεταγμένες των δεδομένων (δηλαδή, ώστε κανείς να μην μπορεί να προσδιορίσει στη συνέχεια ποιος χρησιμοποίησε το 'έξυπνο' κινητό εξετάζοντας τη συγκεκριμένη θέση στα δεδομένα). Τέλος, όλα τα δεδομένα που συλλέγονται μεταφορτώνονται *κρυπτογραφημένα* στους διακομιστές μας, οι οποίοι προσφέρουν πρόσβαση μόνο με κωδικό πρόσβασης σε επιλεγμένα άτομα. Τα προσωπικά σας δεδομένα και τα δεδομένα που συλλέγονται στη μελέτη θεωρούνται εμπιστευτικά σύμφωνα με το νόμο και θα χρησιμοποιηθούν μόνο για τους επιστημονικούς σκοπούς που περιγράφονται στο παρόν έγγραφο. (Νόμος 2472/1997, σχετική νομοθεσία <https://bit.ly/2Kp6WHy>)

Πρόσθετες Πληροφορίες

- Δεν υπάρχει κίνδυνος σωματικής βλάβης ενώ συμμετέχετε εσείς σε αυτή τη μελέτη. Τόσο το προσωπικό του ερευνητικού προγράμματος όσο και του σχολείου θα είναι παρόν στο σχολείο ή θα είναι διαθέσιμοι διαδικτυακά καθ' όλη τη διάρκεια της μελέτης

- Δεν υπάρχει πρόσθετη αποζημίωση για τη συμμετοχή στην προσπάθεια αυτή. Σας ζητάμε να συμμετάσχετε ως Πολίτης - Επιστήμονας για τη βελτίωση των κοινωνιών μας.

- Η συμμετοχή σας είναι εντελώς εθελοντική και μπορείτε να αποσύρετε τη συγκατάθεσή σας ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της μελέτης χωρίς να χρειάζεται να αιτιολογήσετε την απόσυρσή σας. Εάν αποσύρετε τη συγκατάθεσή σας έχετε το δικαίωμα να ζητήσετε την διαγραφή των προσωπικών σας δεδομένων.

- Αν εξακολουθείτε να έχετε ερωτήσεις μετά από την προφορική παρουσίαση, πριν υπογράψετε τη γραπτή συγκατάθεση, βεβαιωθείτε ότι έχετε επικοινωνήσει με την ομάδα υποστήριξης ή τον/την υπεύθυνο ερευνητή/-τρια (στοιχεία επικοινωνίας παρατίθενται παρακάτω). Μπορείτε επίσης να συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος (<http://bigoprogram.eu>) ή να προσπελάσετε μία εκτενέστερη έκδοση αυτού του εντύπου στο <https://bigo.nutr.host/info-hs-217.pdf>

✉ e-mail ομάδας υποστήριξης: bigocommunity@ee.auth.gr

Υπεύθυνη ερευνήτρια για το σχολείο

Μαρία Χασαπίδου

Καθηγήτρια

Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας

Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Σίνδος

Τηλ: 2310-013591, mail: mnhas@nutr.teithe.gr

Υπεύθυνος ερευνητικού προγράμματος BigO

Αναστάσιος Ντελόπουλος

Αναπληρωτής Καθηγητής

Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών,

Πολυτεχνική Σχολή

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Τηλ 2310-996272, mail: adelo@eng.auth.gr

Παρακαλούμε κόψτε το παρακάτω τμήμα της σελίδας, υπογράψτε το και επιστρέψτε το στο σχολείο

✂-----

Έντυπο συγκατάθεσης για συμμετοχή στη μελέτη «BigO Οργανωμένη δράση συλλογής δεδομένων διατροφής, φυσικής δραστηριότητας από μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου»

Έχω ενημερωθεί για το τι συνεπάγεται η συμμετοχή του παιδιού μου στη μελέτη «BigO Οργανωμένη δράση Συλλογή δεδομένων διατροφής, φυσικής δραστηριότητας και ύπνου από μαθητές γυμνασίου-λυκείου» και συμφωνώ με τη συμμετοχή του παιδιού μου στη δοκιμή αυτή και ότι τα προσωπικά του δεδομένα θα χρησιμοποιηθούν σύμφωνα με τις πληροφορίες που έχω λάβει. Μου έχει δοθεί χρόνος να θέσω ερωτήσεις σχετικά με τη μελέτη και να λάβω απαντήσεις. Γνωρίζω ότι η συμμετοχή του παιδιού μου είναι εθελοντική και ότι μπορώ, ανά πάσα στιγμή, να αποσύρω τη συναίνεσή μου χωρίς να δηλώσω τον λόγο.

Όνομα γονέα/κηδεμόνα & Υπογραφή	Ημερομηνία Υπογραφής (ηη/μμ/εε)